

My Motherhood Journey



IMC  Spot-less 
Anti-Noda + Anti-Kuman

#IMCNipponSpotlessPlus #IMCNipponMyMotherhoodJourney
#DindingSehatKeluargaSehat

Montessori Prepared Environment

Dear IMC Moms,



Congrats ! Bagaimana sih perasaan Mom saat pertama kali mengetahui kalau anda mengandung? saat pertama kali saya tahu bahwa hasil tes kehamilan saya positif saya langsung heboh hehehe... salah satu hal yang saya lakukan adalah semakin menjaga kesehatan diri saya sendiri dengan makan-makanan yang sehat dan di saat saya sulit makan, saya akan selalu makan prenatal vitamin. Bagi saya saat pertama kali menjadi ibu saya merasakan suatu tanggung jawab baru dan amat besar dalam hidup saya. Hidup saya bukan lagi hanya untuk diri saya sendiri namun juga untuk keluarga saya. Berbagai hal saya dan suami baca dan riset mulai dari segi kesehatan, pernak pernik bayi yang perlu disiapkan, ruangan kamar dan rumah untuk bayi yang sehat, aman dan juga menyenangkan serta membaca dan banyak belajar tentang serba serbi mengurus bayi dan anak pada usia dini. Saya percaya semua ibu dan ayah ingin menyiapkan dan berusaha memberikan yang terbaik untuk sang buah hati. Salah satu hal yang kami sukai, percayai dan terapkan untuk C1 dan C2 adalah metode Montessori. Selain metode ini, kami juga mix n'match dengan berbagai metode, pandangan dan juga berbagai hal lain yang kami rasakan cocok dengan value, dinamika keluarga dan anak kami. Satu hal yang juga saya rasakan dan syukuri bahwa dengan menjadi Ibu, saya mengembangkan tugas dan tanggung jawab lebih sehingga membuat saya dan suami berada dalam satu tim kompak yang tidak akan berhenti belajar bahkan sampai kapanpun. Yuk , sama-sama mempersiapkan diri, belajar bersama dalam mempersiapkan motherhood journey IMC Moms!

Hari-hari Pertama Bayi di Rumah

Bahagianya saat membawa C1 dan C2 ke rumah...rasanya kayak pengantin baru gitu loh hahahaha...dreamy....lovely...wah pokoknya semangat 45 dan excited untuk memulai journey baru.....jrennngggg...sampai beberapa saat kemudian kurang tidur dan kelelahan. Salah satu hal yang membantu saya dengan hari-hari pertama dengan bayi di rumah adalah dengan fase "nesting". Nesting adalah fase dimana saya dan suami bersama-sama menyiapkan segala sesuatunya, mempersiapkan ruangan, mencat ulang ruangan sesuai tema yang diinginkan, meal preparation untuk keluarga, berbagai peralatan dan pakaian bayi, dll. Dengan adanya persiapan memadai, hari-hari bayi pertama di rumah menjadi lebih manageable.



Menyiapkan tempat tidur bayi.

Pada bulan-bulan awal kami menggunakan moses basket karena pada bulan-bulan awal kebanyakan bayi tidur dengan kami.

Anda dan suami dapat memutuskan sendiri apakah bayi akan tidur dengan anda (co-sleep) ataupun di ranjang sendiri. Keputusan seperti ini tentunya mengingat berbagai hal lainnya dan setiap orang berbeda. So, you can discuss and decide with your husband!



Ajaklah bayi berkommunikasi sedari di perut , ajak suami untuk sering mengajak berbicara bayi selama masih di perut sehingga ketika lahir si kecil akan familiar terhadap suara anda.



Siapkan pakaian yang halus untuk bayi yang kulitnya masih amat sensitif.



Setelah bayi sedikit lebih besar yakni sekitar 4-5 bulan, kami mulai membiasakan bayi tidur di matras (floor bed) , yang satu ini sesuai dengan guideline prepared environment Montessori. Again, setiap keluarga berbeda so please discuss & decided with your family.



Siapkan musik yang memberi kesan tenang, rileks dan menyenangkan untuk bayi.

Prepared Environment



"The first aim of the prepared environment is, as far as it is possible, to render the growing child independent of the adult."

- Maria Montessori, *The Secret of Childhood* (267)

Prepared Environment bertujuan untuk memberikan kesempatan untuk anak bereksplorasi, berkenalan dengan berbagai hal di lingkungannya dengan maksimal.

Ada beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam menerapkan Montessori Prepared Environment :



Freedom



Social



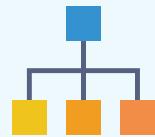
Intellectual



Beautiful



Nature



Structure & Order

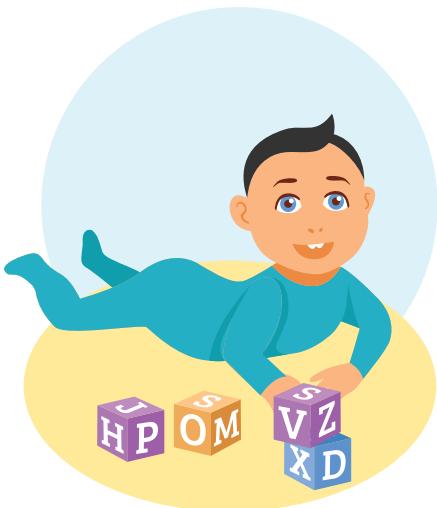


Beberapa elemen yang disarankan untuk kamar bayi Montessori :

- Lukisan/foto sebagai pajangan di dinding di lokasi yang mudah dilihat bayi
- Babyproof ruangan seperti akses colokan, kabel, lemari, pintu, dll
- Karpet untuk diletakkan disekeliling matras bayi.
- Variasi mainan gantung untuk bayi dengan pola dan warna sederhana dan kontras untuk bayi

Stimulasi Bayi Montessori

Berbagai stimulasi yang dapat dilakukan bersama bayi di rumah:



Tummy time , letakkan bayi tengkurap dan letakkan mainan yang menarik di depannya untuk menstimulasi bayi untuk berlatih mengangkat leher



Ajak si kecil bermain di luar, duduk dan berjalan di rumput, pasir, kolam dan mengenal berbagai tekstur lainnya



Bunyikan mainan di atas kepalanya, lalu pindahkan mainan ke kiri atau ke kanan untuk membuat si kecil memiringkan badan dan berguling



Pijat bayi, selain membuat si bayi merasa segar , anda dapat meningkatkan bonding dan mengajak si kecil berkomunikasi saat melakukan pijat bayi



Read aloud,
bacakan buku
untuk si bayi.

"To assist a child, we must provide him with an environment which will enable him to develop freely." - Maria Montessori

My Motherhood Journey Diary

Pertama kali mama mengetahui kehamilan pada saat

Mama menghitung usia kehamilan sekitar _____ minggu

Reaksi mama _____

Reaksi papa _____

Orang pertama yang pertama dikasih tahu adalah

karena _____

dan mereka memberitahu di _____

Hal pertama yang mereka lakukan setelah mereka tahu
adalah _____



Catatan

A light green rectangular box with a scalloped border, designed to look like a notepad or a journal page. It contains four horizontal lines for writing.

IMC  **Spot-less** 

Anti-Noda + Anti-Kuman



Newborn Nursery Checklist

Kamar Tidur

- Kamar tidur:
 - Ranjang bayi
 - Kasur bayi
 - Seprei
 - Alas kasur (perlak)
 - Bedong bayi/selimut bayi

.....

.....

Ide / Harga

Kamgar Mandi

- Handuk bayi
 - Popok bayi
 - Bak mandi bayi
 - Alas ganti popok bayi
 - Sabun bayi
 - Krim bayi
 - Bak mandi bayi

.....

.....

Ide / Harga

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

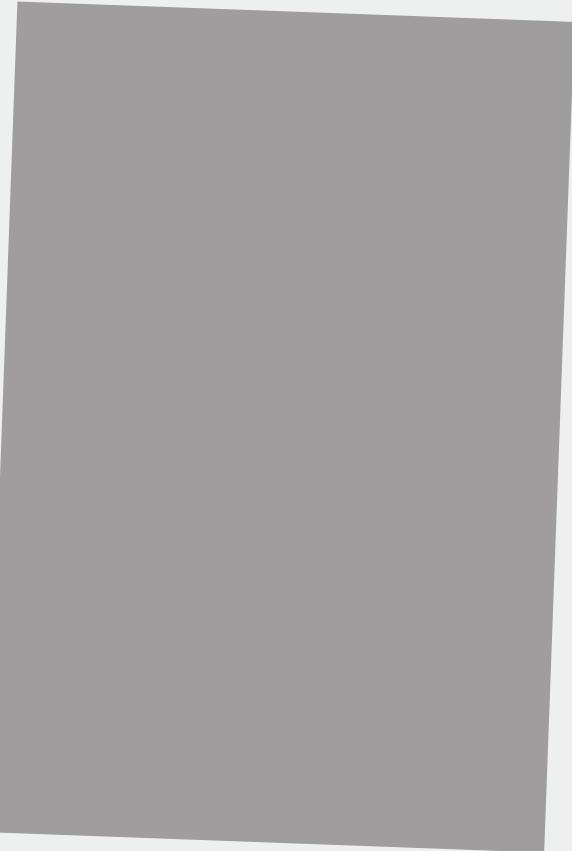
.....

Pergi keluar

- Car seat
 - Gendongan
 - Stroller
 - Tas

Ide / Harga





'I love these little people; and it is not a slight thing when they, who are so fresh from God, love us.' - Charles Dickens



'Making the decision to have a child – it's momentous. It is to decide forever to have your heart go walking outside your body.' - Elizabeth Stone





Untuk buah hatiku.....

Dari Ibu



Berdasarkan survei kepada 200 orangtua, sebanyak 70% menyatakan bahwa anak rata-rata menghabiskan 8 – 20 jam di dalam ruangan setiap harinya.*

Namun, di dalam ruangan banyak bahaya tak terlihat yang mengintai. Udara terkontaminasi, zat berbahaya dan kuman. Bakteri tersebar pada seluruh permukaan.

Sebagai produsen cat No. 1 di Asia, Nippon Paint menjadi terdepan untuk menyediakan ruangan yang aman bagi kesehatan anak. Memberdayakan orangtua untuk memberikan rumah dengan udara yang aman, ruangan yang sehat, dan kebebasan untuk menjadi kreatif di setiap tahap tumbuh kembang anak, mulai dari masa bayi, balita, hingga kanak-kanak. Dengan kepercayaan ini, maka terciptalah cat terbaik untuk anak-anak: **Nippon Spot-less Plus**.

Sumber: *Berdasarkan riset pasar / penelitian independen



Tahukah Anda?

Bayi yang baru lahir mermiliki tingkat pernapasan **3 kali** dibandingkan orang dewasa, sehingga kualitas udara yang baik sangat penting bagi perkembangan paru-paru mereka.*

*Sumber: American Academy of Family Physicians

76% orangtua setuju bahwa anak-anak mereka menyandarkan diri pada dinding ketika belajar berjalan.*

*Sumber: Berdasarkan riset pasar Independen

Anak-anak yang didukung untuk mengekspresikan diri mereka melalui seni akan lebih **inovatif** dan **berpikir kritis**.*

*Sumber: pbs.org - The Important of Art in Child Development

Nippon Spot-less Plus diformulasi untuk memenuhi kebutuhan di setiap tahap tumbuh kembang anak Anda.



SAFE TOUCH



Anak-anak belajar berjalan dengan menyentuh setiap permukaan dinding rumah untuk menompang diri.

Bereksporasi dengan aman berkat Teknologi *Silver-Ion* membasmi penyebaran bakteri* pada dinding.



CREATIVITY



Ketika anak mula ibelajar mengekspresikan kreativitas, kanvas terbesar untuk mereka corat-coret adalah dinding rumah Anda!

Bebas berkreasi, kini membersihkan dinding menjadi lebih mudah!

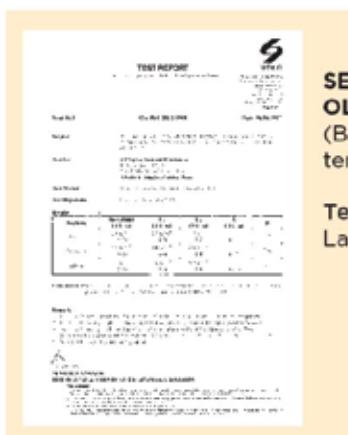


SAFE AIR



Bayi menghabiskan hampir seluruh waktunya di dalam ruangan dan sangat sensitif terhadap zat berbahaya serta penyebab alergi di udara.

Bebas bernafas, dengan cat yang bebas bau dan tidak mengandung VOC (Volatile Organic Compund).



SERTIFIKASI ANTI-MICROBIAL OLEH SETSCO SINGAPURA
(Badan riset & sertifikasi terakreditasi di Singapura).

Telah lulus uji Anti-Microbial
Laporan No. : FB 131504,
6 Juni 2017.

Selain itu, Nippon Spot-less Plus juga mempunyai keunggulan lain yaitu anti-jamur dan telah mendapatkan **Green Label Singapore** (sertifikasi ramah lingkungan). Tersedia dalam **10.000 pilihan warna** di Nippon Paint Colour Creations Center di seluruh Indonesia (www.nipponpaint-indonesia.com/stores).

**ICON
GREEN
LABEL
SINGAPORE**

**ICON
SAFE
CHOICE
BLOBBY**

Sudah siap mengecat kamar impian Si Kecil?
Di sini ada beberapa rekomendasi warna:



Warna-warna ini mendekati warna asli cat yang dapat dihasilkan oleh teknik percetakan modern.



DINDING



Cat Dasar
5400 Wall
Sealer



Cat Akhir
Spot-less Plus

KAYU



Cat Dasar
Hydro-Primer



Cat Akhir
Timbershade



DINDING



Cat Dasar
5400 Wall
Sealer



Cat Akhir
Spot-less Plus

KAYU



Cat Dasar
Hydro-Primer



Cat Akhir
Timbershade

Warna-warna ini mendekati warna asli cat yang dapat dihasilkan oleh teknik percetakan modern.



**COLOUR
SCHEME SERVICE**



Before



After



After

Ingin mengecat rumah tetapi masih bingung dengan pilihan warna?

Mari konsultasi langsung dengan Colour Expert kami secara Gratis! Caranya?

- Isi formulir online di <http://bit.ly/FormCS> dan kirimkan foto ruangan Anda dengan ukuran minimal 3 Mb.
- Hasil visualisasi akan Anda dapatkan melalui email dalam jangka waktu 3 hari kerja.

NipponPaintIndonesia

www.nipponpaint-indonesia.com

NipponPaintID

enquiry@nipponpaint-indonesia.com

IMC **Spot-less**
Anti-Noda + Anti-Kuman

IMC Copyright © 2019. All Right Reserved. Untuk pemakaian pribadi dan tidak diperjualbelikan, semoga bermanfaat !