

CARA CUCI TANGAN YANG BENAR

20
detik



CEGAH CORONA

ETIKA BATUK



GUNAKAN
MASKER



TUTUP MULUT DAN HIDUNG
DENGAN LENGAN ATAS
BAGIAN DALAM



TUTUP MULUT DAN HIDUNG
DENGAN TISU



JANGAN LUPA MEMBUANG
TISU / BEKAS MASKER
DI TEMPAT SAMPAH

Yuk IMC Kids!

Yuk, kita lakukan kebiasaan-kebiasaan baik!

Kapan sajakah kita perlu sikat gigi?



Siang

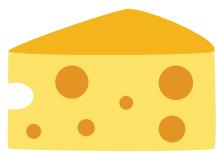


Malam

Nah, ini makanan-makanan yang perlu dibatasi ya IMC kids!
Setelah kamu makan cokelat ataupun permen, jangan lupa untuk langsung sikat gigi ya!



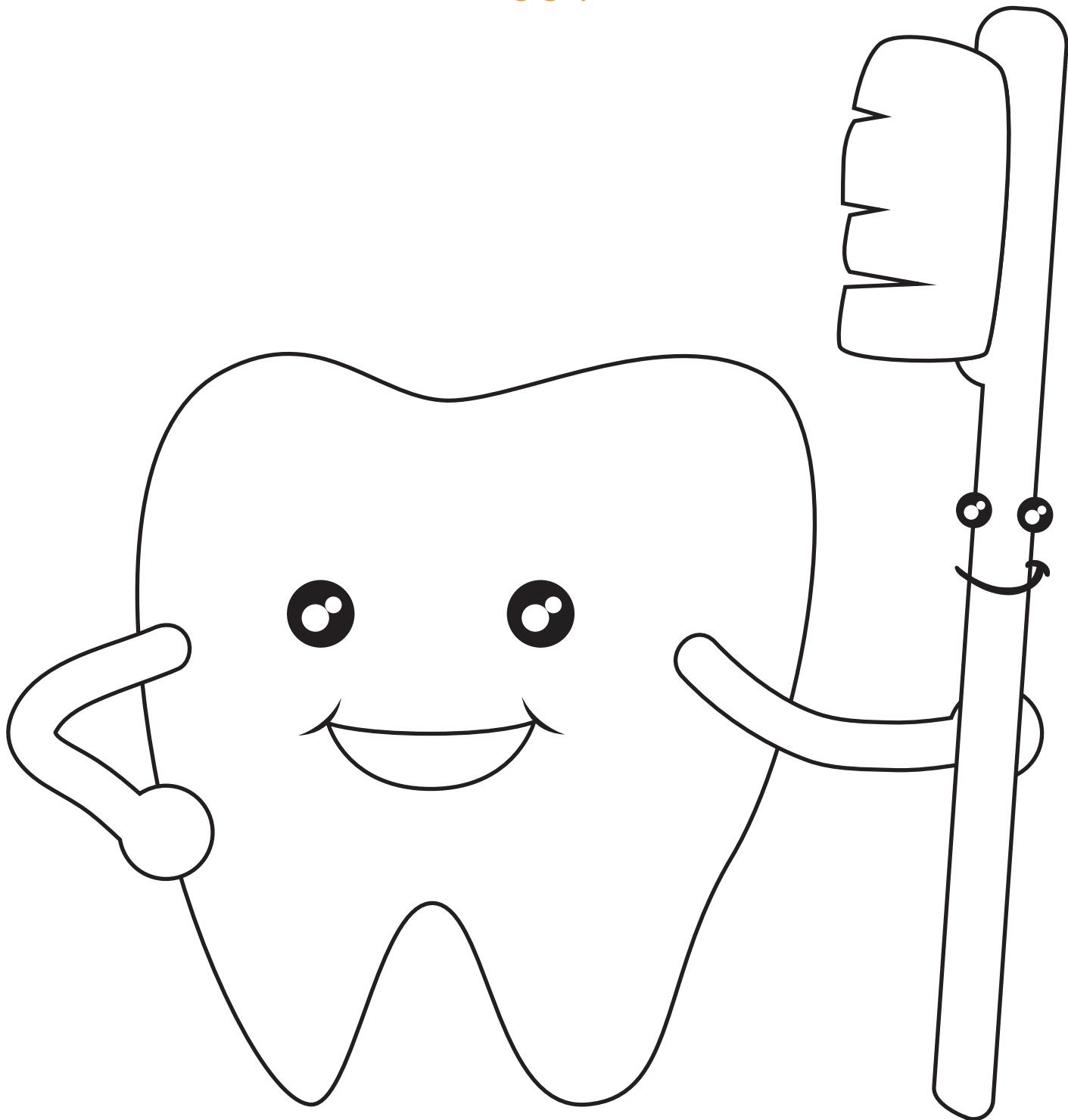
Nah, kalau ini adalah makanan dan minuman sehat yang baik untuk tubuh kamu.



Yuk, urutkan gambar di bawah, mulai dari yang mana dulu ya?



Yuk , warnai si gigi!
Makan-makanan yang sehat dan kebiasaan merawat gigi
membuat gigi jadi kuat.



IMC Copyright © 2020. All Right Reserved.
Untuk pemakaian pribadi dan tidak diperjualbelikan, semoga bermanfaat !

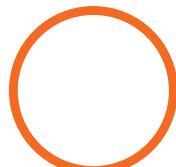
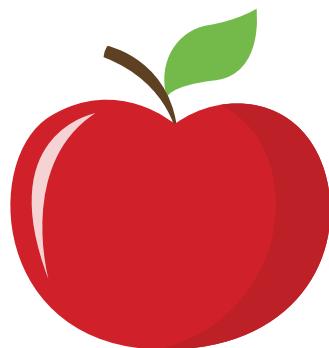
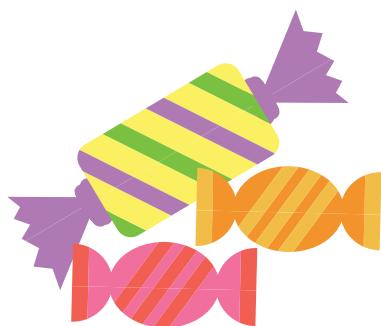
Mari Mewarnai!



IMC Copyright © 2020. All Right Reserved.

Untuk pemakaian pribadi dan tidak diperjualbelikan, semoga bermanfaat !

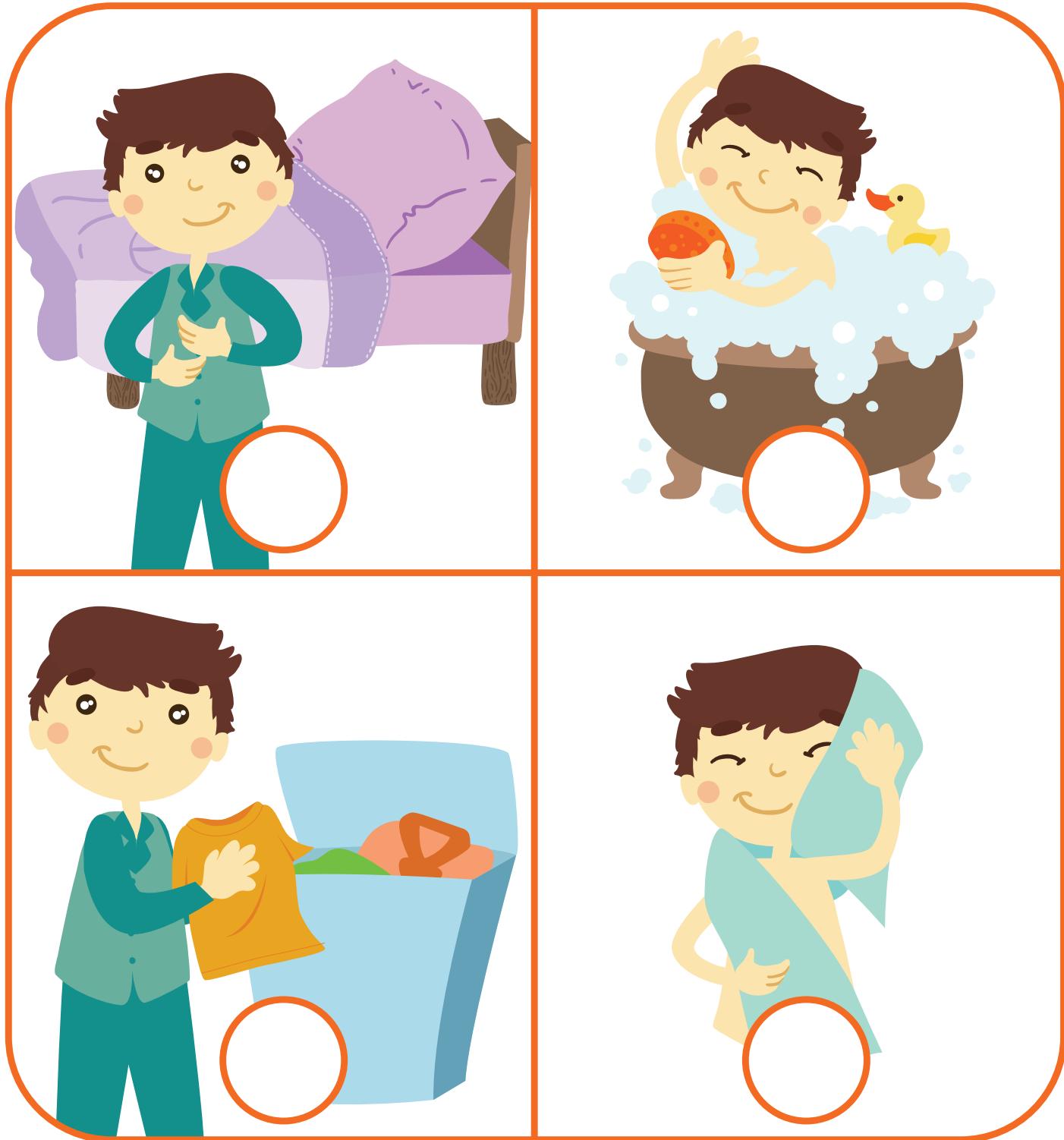
**Makanan dan minuman mana sajakah yang
sehat dan baik untuk tubuhmu?**



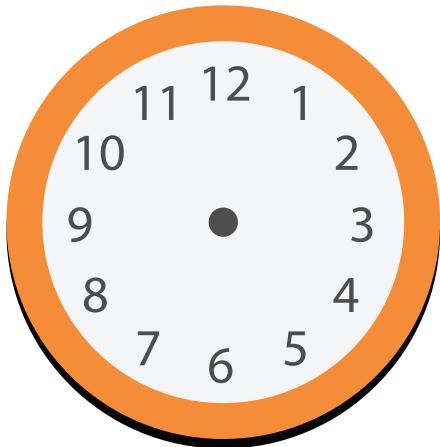
**Salah satu kebiasaan yang baik adalah tidur yang cukup.
Jam berapakah biasanya kamu tidur? Jam berapakah
biasanya kamu bangun?**



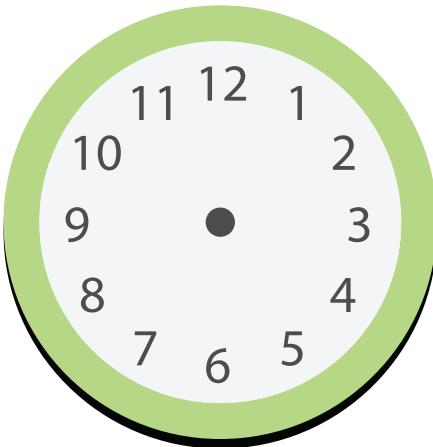
Yuk, urutkan rutinitas di pagi hari!



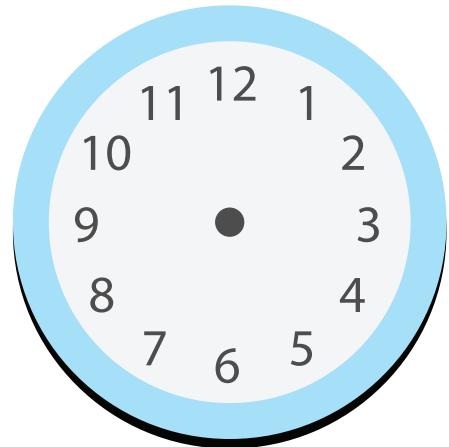
Kegiatanku



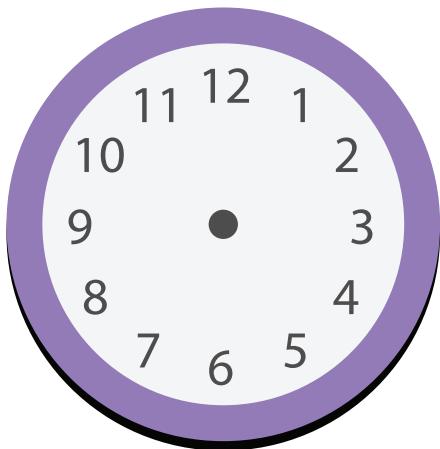
Bangun tidur



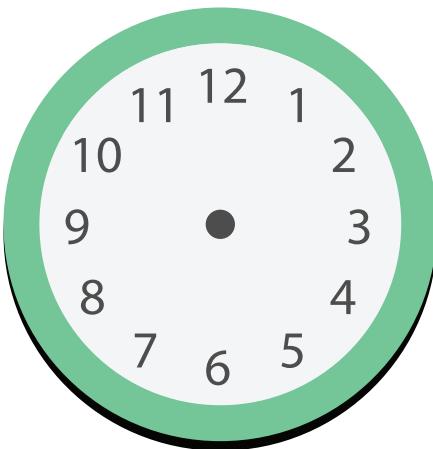
Sarapan



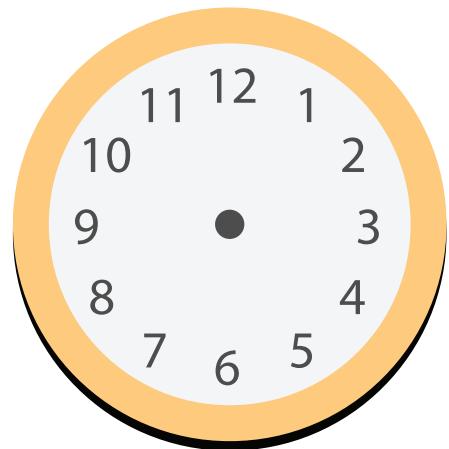
Sekolah



Tidur siang



Belajar



Tidur malam

batuk

gigi

mandi

tangan



Saya mencuci sebelum makan.



Saya rajin pagi.

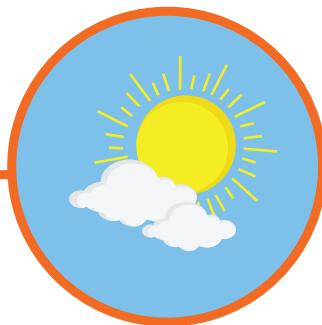


Ketika , tutup mulut dan hidung dengan lengan atas bagian dalam.



Sikat..... sebelum tidur.

**Yuk, apa sajakah yang perlu kita lakukan di pagi,
siang dan malam hari?**





























Ini jadwal tidurku..



Saya tidur malam pada pukul



Saya bangun pagi pada pukul.....

**Mana sajakah kebiasaan-kebiasaan baik yang perlu kita pupuk?
Berilah tanda silang untuk kebiasaan tidak baik dan tanda
centang untuk kebiasaan baik.**

