

IMC NIPPON CHALLENGE

SEHAT DAN NYAMAN DI RUMAH

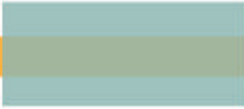


JURNAL #DIRUMAHBARENGDRBLOBBY

#DindingSehatKeluargaSehat

#IMCNipponMyMotherhoodJourney

Selama Pandemi COVID-19



HAL-HAL YANG DAPAT SAYA LAKUKAN SELAMA DI RUMAH AJA :

[illegible]

JURNAL #DIRUMAHBARENGDRBLOBBY

HAL-HAL YANG SAYA HARAP DAPAT LAKUKAN SETELAH PANDEMIK USAI :

[illegible]

JURNAL #DIRUMAHBARENGDRBLOBBY Selama Pandemi COVID-19

HAL-HAL YANG MEMBUAT SAYA SEDIH SELAMA PANDEMIK:

SURVIVAL DIARY
#DIRUMAHBARENGDRBLOBBY

HAL-HAL YANG SAYA SYUKURI SELAMA PANDEMIK:

JURNAL #DIRUMAHBARENGDRBLOBBY
Selama Pandemi COVID-19

MEMORI YANG INGIN SAYA KENANG :

JURNAL #DIRUMAHBARENGDRBLOBBY
Selama Pandemi COVID-19



CARA-CARA SAYA MENJAGA KESEHATAN SELAMA PANDEMIK :

This image shows a full page of blank primary-ruled notebook paper. The paper has ten sets of horizontal ruling lines. Each set consists of three lines: a solid top blue line, a dashed middle blue line, and a solid bottom blue line. These sets are repeated down the page with small gaps between them. The margins at the top and bottom are wider than the spaces between the ruled sections. There are no markings, text, or drawings on the page.

SURVIVAL DIARY
#DIRUMAHBARENGDRBLOBBY

**REMINDER UNTUK SAYA
UNTUK SURVIVE SELAMA
DI RUMAH AJA :**

[illegible]

SURVIVAL DIARY
#DIRUMAHBARENGDRBLOBBY

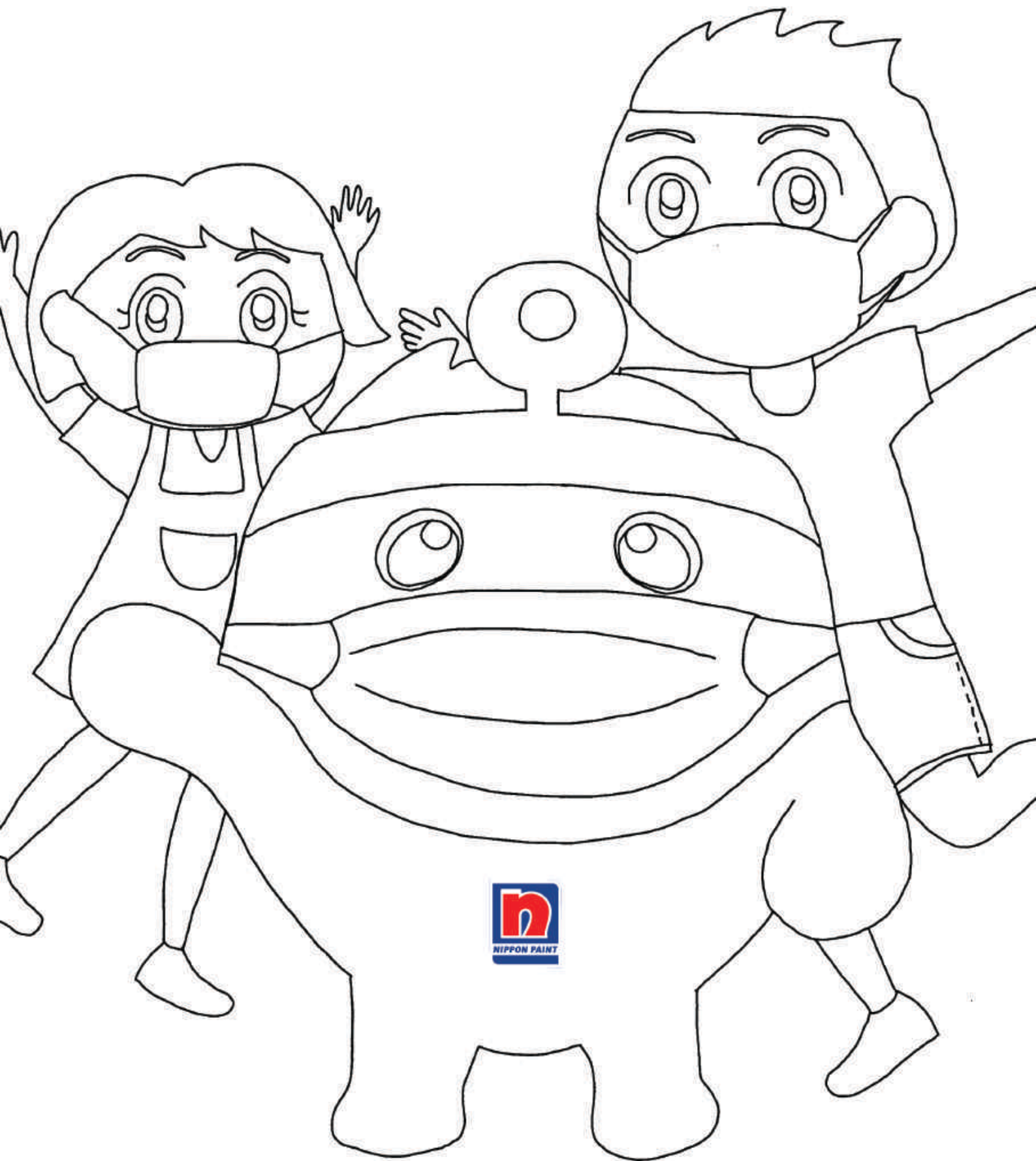
IMC KIDS' DIARY
#DIRUMAHBARENGDRBLOBBY

**HAL-HAL YANG
SAYA SYUKURI :**

**HAL-HAL YANG
DAPAT SAYA
LAKUKAN :**

**HAL-HAL YANG INGIN
SAYA LAKUKAN SETELAH
PANDEMIK USAI:**

**HAL YANG DAPAT
SAYA LAKUKAN UNTUK
SESAMA :**

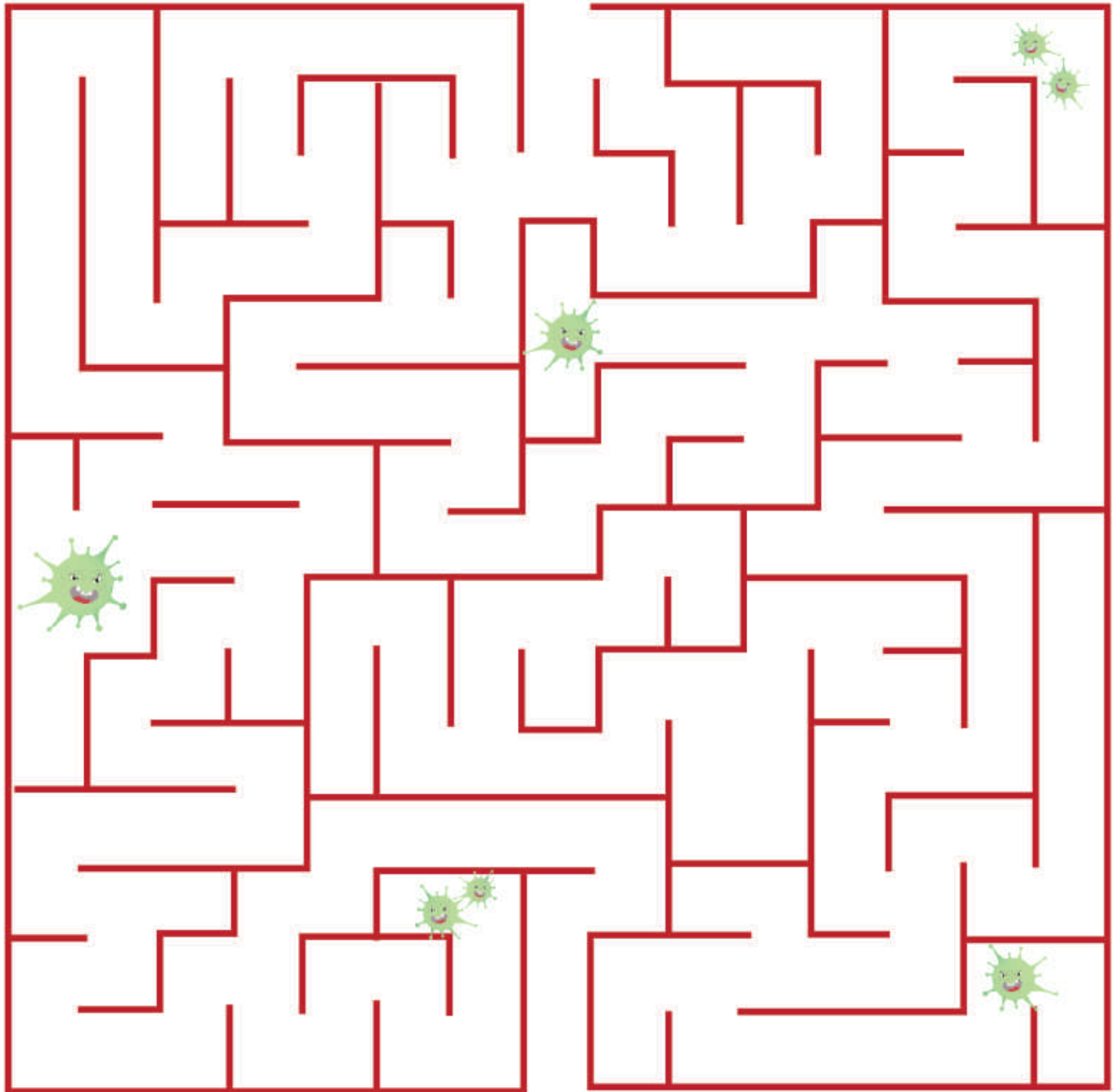


" AYO PAKAI MASKERMU ! "

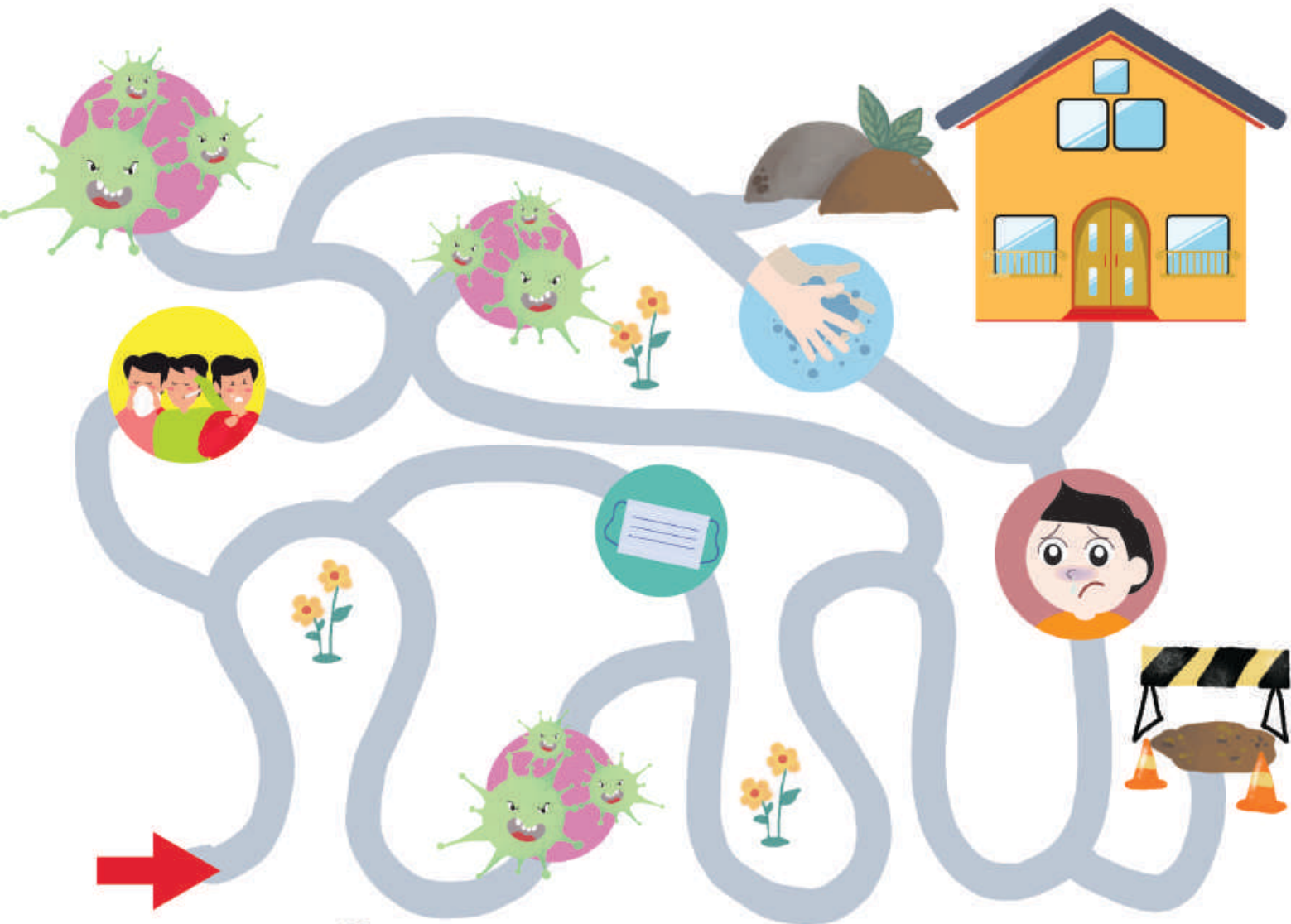
IMC KIDS' DIARY
#DIRUMAH BARENG DR. BLOBBY



**BANTU DR. BLOBBY
MENGHINDARI VIRUS**



IMC KIDS' DIARY
#DIRUMAH BARENG DRBLOBBY

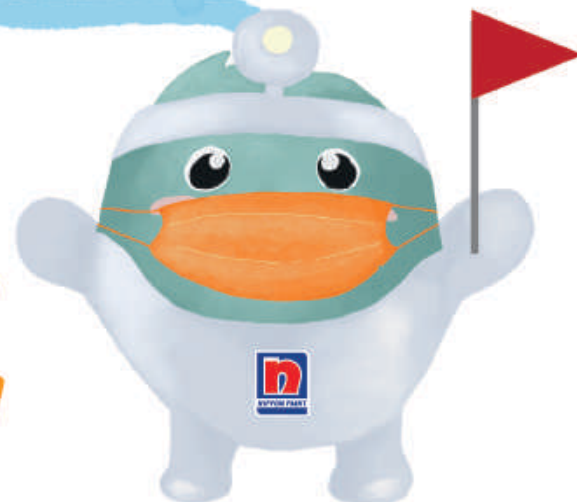


**TEMUKAN JALAN
MENUJU RUMAH**

IMC KIDS' DIARY
#DIRUMAHBARENGDRBLOBBY



TENTUKAN
PILIHANMU



**JANGAN BOSAN BERDIAM DI RUMAH.
DEMI KESEHATAN KELUARGA KITA.
AYO ISI HARIMU DENGAN KEGIATAN
DAN PIKIRAN POSITIF**



IMC KIDS' DIARY
#DINDINGSEHATKELUARGASEHAT

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐